



Besser essen.
Besser leben.

gegrillte Banane

🍷 4 Stück ⌚ 5 Minuten 🌊 5 Minuten 👤 einfach

Zutaten

5 Stck. Banane

Tipp

Das Topping könnt ihr nach freien
belieben gestalten. Unser Tipp:
Kinderschokolade :-)



Zubereitung

Banane vorbereiten

1. Bei der Banane den Strunk abschneiden und anschließend mit einem Messer einen Kanal in die Banane schneiden und die Schale für den Kanal entfernen. Danach könnt ihr das Topping in den Kanal reinpressen.

Banane grillen

2. Den 3,5 Liter Topf auf die Navigeno stellen und die Navigeno auf Stufe "A" drehen. Anschließend den Audiotherm auf das Fleischsymbol drehen.

3. Nach dem Aufheizen die Bananen in den Topf legen. Anschließend die Navigeno überkopf auf dem Topf legen und auf Stufe 1 drehen. Den Audiotherm auf 5 Minuten einstellen.

Verwendete Produkte



Audiotherm



Navigeno



Topf 24cm 3.5l