



Besser essen.
Besser leben.

herzhafte Pfannkuchen

👤 4 Personen ⌚ 10 Minuten 🍳 normal

Zutaten

Hackfleischfüllung

- 400 g [Rinderhackfleisch](#)
- 3 Stck. Lorbeerblätter
- 2 Stck. [Zwiebel](#)
- 2 EL Tomatenmark
- 1 EL Senf
- 2 Stck. [Tomaten](#)
- 1 Stck. [Rote Paprika](#)
- 4 Stck. Champignons
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Intenso oder scharfes Paprikapulver
- 1 Prise AMC Pepper Trio, alternativ Pfeffer
- 1 Prise AMC Pure Gewürz
- 1 Portion Rucola
- 100 g Frischkäse
- 100 g Käse nach Belieben

Pfannkuchen

- 300 g Mehl
- 1 TL Backpulver
- 4 Stck. [Eier](#)
- 1 Bund Petersilie
- 50 ml [Sonnenblumenöl](#)
- 30 g geschmolzene Butter
- 500 ml [Milch](#)

Tipp

Gefüllte Pfannkuchen schmecken auch sehr gut mit Räucherlachs und Frischkäse.



Zubereitung

Hackfleischfüllung

1. Die Hotpan auf die Navigeno stellen. Anschließend die Navigeno auf Stufe "6" einstellen und den Audiotherm auf das "Fleischsymbol" drehen.
2. Sobald das Fleischsymbol erreicht ist, das Hackfleisch hineingeben und gut anbraten. Anschließend die Zwiebel mithilfe des Quickcuts klein machen und in die Pfanne geben. Danach Tomatenmark und Senf hinzugeben und alles mit den Gewürzen würzen. Zum Schluss die Tomaten, Paprika und die Champions hinzugeben.
3. Die Pfanne kann danach zur Seite gestellt werden.

Pfannkuchen

4. Das Mehl, Backpulver, Eier, Petersilie, Salz, Pfeffer, Pure und Milch in eine Schüssel geben und mit einem Handmixer mixen.
5. Die Opan auf die Navigeno stellen. Anschließend die Navigeno auf Stufe "6" einstellen und den Audiotherm auf das "Fleischsymbol" drehen. Sobald das "Fleischsymbol" erreicht ist, die Navigeno auf Stufe 3 runterschalten. Danach einen Tropfen Sonnenblumenöl auf die Opan geben und mit einem Küchentuch verteilen.
6. Den Teig auf die Opan geben und gut verteilen. Für ca. 1 Minute von der einen Seite backen lassen. Anschließend kann der Pfannkuchen gewendet werden und für eine weitere Minute gebacken werden.
7. Die Pfannkuchen mit Frischkäse bestreichen und mit der Hackfleischmischung, Rucola und Käse befüllen.

Verwendete Produkte



Audiotherm



Quick Cut



HotPan Prime abnehmbarer Stielgriff 28 cm



Navigenio



oPan 24cm abnehmbarer Stielgriff