



Besser essen.
Besser leben.

Hackfleischauflauf

👤 4 Personen ⌚ 20 Minuten ⏱ 8 Minuten 🍲 normal

Zutaten

Hackfleischauflauf

- 400 g Spiralnudeln (Fusilli)
- 500 g Rinderhackfleisch
- 2 Stck. rote Zwiebel
- 4 Stck. Champignons
- 1 EL Tomatenmark
- 500 ml Gemüsebrühe
- 200 ml Schlagsahne
- 100 g Mozzarella
- 2 EL Creme fraiche
- 200 g Gemüsemais (Konserven)
- 200 g geriebener Käse (z.B. Gouda)
- 1 Prise Salt, Pepper
- 1 Prise Intenso oder scharfes Paprikapulver
- 1 Prise AMC Pure Gewürz

Dies ist ein User-Rezept. Es wurde nicht von AMC getestet.



Zubereitung

Hackfleischauflauf

1. Zwei Zwiebeln und zwei Champignons klein schneiden.
2. Den 3,5 Liter Topf auf die Navigeno stellen und die Navigeno auf Stufe 6 einschalten.
3. Den Audiotherm zweimal auf das Fleischsymbol drehen.
4. Wenn das Fleischsymbol erreicht ist und der Audiotherm piept, die Navigeno auf Stufe 6 belassen.
5. Die 500g Hackfleisch in den Topf tun und anbraten lassen. Anschließend den Tomatenmark und eine Prise Salz dazugeben.
6. Danach die geschnittenen Zwiebeln und die Champignons sowie die 200g Mais dazu geben.
7. Die 400g Nudeln in den Topf geben und alles mit 500ml Gemüsebrühe aufgießen. Einmal alles gut umrühren und mit Salz und Pfeffer würzen.
8. Den Topf mit dem Secuquick verschließen.
9. Den Audiotherm ohne Zeitangabe zweimal auf das Softsymbol drehen.
10. Sobald das Softsymbol erreicht ist, die Navigeno komplett ausschalten.
11. Anschließend den Topf auf eine kalte Unterfläche stellen und den Topf von alleine Druck los werden lassen bis man den Secuquick aufmachen kann. (Dieses dauert ca. 5 Minuten)
12. Sobald man den Secuquick öffnen kann alles einmal gut durchrühren und ca. 100ml Schlagsahne hinzugeben.
13. Den Mozzarella in feine Scheiben schneiden und oben drauf legen.
14. Anschließend zwei EL Creme fraiche auf die Oberfläche verteilen.
15. Zum Schluss die 200g Gaudakäse verteilen und 100g Schlagsahne drüber geben.
16. Die Navigeno überkopf auf den Topf legen und auf Stufe 2 drehen.
17. Den Audiotherm auf 6 Minuten einstellen.

Verwendete Produkte



Audiotherm



Topf 24cm 3.5l



Secuquick softline 24cm



Navigenio